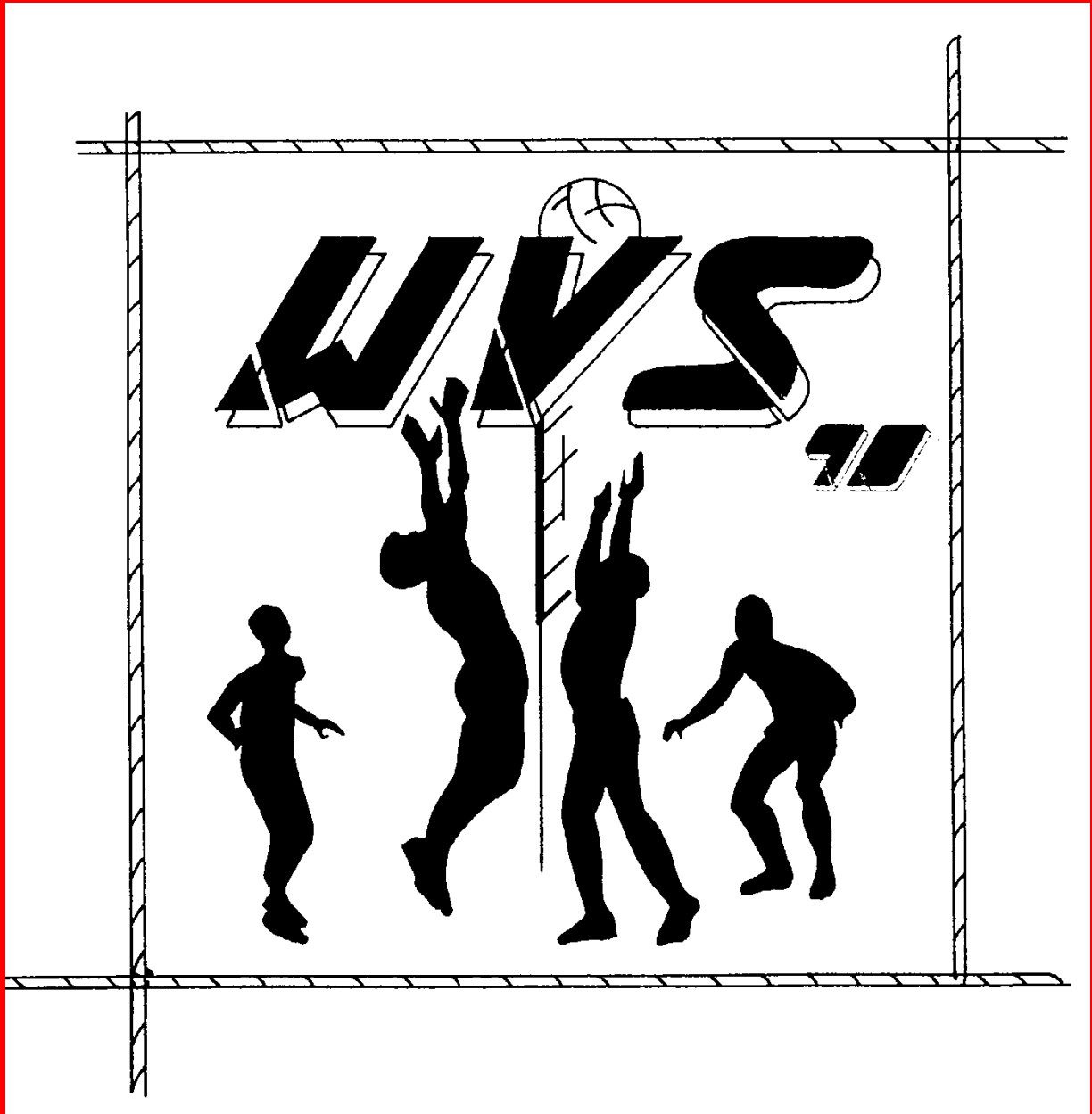


De Volleybabbel

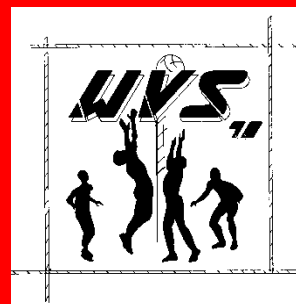


Seizoen 2013 – 2014

Editie oktober 2013

Volleybalvereniging Westerkoggenland Volleybalt Samen 1990

Postadres:
Buitenhof 22
1648 JB De Goorn



Bestuur

Functie	Naam	Adres	Telefoon	E-mail
Voorzitter	Mark Dikstaal	Alver 44 1633 DL Avenhorn	0229 – 544802	voorzitter@wvs90.nl
Penningmeester	Edwin Booi	Reaal 49 1628 RB Hoorn	0229 – 233636	penningmeester@wvs90.nl
Secretaris	Rob Veerman	Buitenhof 22 1648 JB De Goorn	0229 - 541428	secretaris@wvs90.nl
Jeugdzaken	Mark Dikstaal	Alver 44 1633 DL Avenhorn	0229 – 544802	voorzitter@wvs90.nl
Ledenadministratie	Edwin Booi	Reaal 49 1628 RB Hoorn	0229 - 233636	penningmeester@wvs90.nl
Redactie clubblad	Astrid van Diepen	Overdorpstaat 44 1648 KH De Goorn	0229 – 544642	volleybabbel@wvs90.nl

Website : www.wvs90.nl



Inhoudsopgave

Bestuur	2
Inhoudsopgave.....	3
Vooraf.....	4
Inleveren kopij	4
Vanuit het bestuur.....	5
Competitieprogramma WVS '90	6
Verjaardagskalender	9
Competitie standen WVS '90 per 5 oktober 2013.....	11
Oud papier	12
Jeugdpagina's.....	14
WVS sudoku en doolhof.....	16
WVS'90 verzorgt clinics tijdens Huttendorp.....	17
Wedstrijdverslagen	19
Ingekomen stuk	21
Wijzigingen in de spelregels.....	22



Vooraf...

Beste Lezer,

Oktober 2013 en het seizoen is enkele weken van start. Uitgave van het eerste clubblad van dit seizoen wordt dus tijd. Dit jaar onder redactie van Astrid, met grote hulp van Edwin Booij en Mark Dikstaal.

Dit blaadje is van en voor de hele vereniging, dus iedereen mag stukjes inleveren om te plaatsen. WVS '90 probeert op allerlei manieren een geheel van de club te maken, dus jeugd laten trainen in de Koggenhal wanneer mogelijk, uitjes voor de vereniging te organiseren en dus ook een clubblad voor jong en oud.

Ook nog even het vermelden waard, onze website! Deze is geheel actueel met wedstrijdprogramma, digitale clubblad en andere wetenswaardigheden van onze vereniging. Mocht je iets missen, geef dit gerust door!

Voor de geïnteresseerde smartphone gebruikers onder ons, download ook eens:

- ➔ Volleybal.nl -mijn competitie (officiële nevobo app)
- ➔ Mijn Nevobo

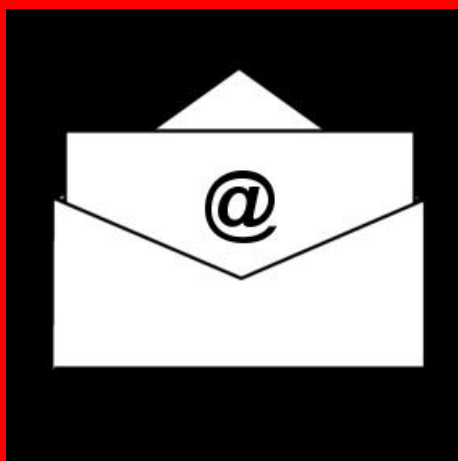
Heel veel lees- en natuurlijk ook volleybalplezier!

Astrid van Diepen

Inleveren kopij

Het inleveren van kopij voor het volgende clubblad kan tot maandag 25 november 2013.

Natuurlijk is het mailadres hiervoor: volleybabbel@wvs90.nl



Vanuit het bestuur

Vanuit het bestuur...

Of ik voor het eerste clubblad nog een stukje vanuit het bestuur kan schrijven. Als je in september 3 weken op vakantie gaat, voelt het eind september inderdaad nog als het begin van het seizoen. Wel een seizoen dat in volle vaart begint.

In de zomer, voor WVS '90 een volleyballoze periode, was het volleybal volop in het nieuws. Twee Nederlandse mannen werden wereldkampioen op het zand in Polen, een dames duo deed het zeer goed in de eerste toernooien op de World Tour en de Nederlandse mannen deden van zich spreken bij hun rentree in de World League. Op uitnodiging van de NevoBo mocht ik het World Tour beachtoernooi in Scheveningen bezoeken. De omstandigheden waren echt Nederlands strandweer maar drie Nederlandse overwinningen deden veel voor de sfeer in het beachstadion. Helaas waren er ook een hoop "net-nietjes". De Oranje dames presteerden tegenvallend op het EK, de heren kwamen net te kort voor een finale ronde in de World League en werden ook te vroeg uitgeschakeld op hun EK. Ik hoop dat de teams volgend jaar net wel dat ene stapje extra kunnen zetten waardoor er nog meer positieve exposure komt voor het volleybal en wij dit terug zien in de interesse voor de sport volleybal.

We zijn weer begonnen. De eerste trainingsavond was de opkomst nog enigszins dramatisch maar daarna trok dit snel aan. Het is wel even wennen in de trainingshal zonder het clubicoon Anton aan het hoofd van de recreanten en de jeugdtrainingen. Jeroen pakt de jeugd goed op. Voor de recreanten zoeken we nog altijd iemand die de training kan begeleiden maar ik ben blij dat we dit voorlopig met elkaar kunnen oplossen. Bert is "still going strong" met de mannen en in de gecombineerd A-jeugd/Dames-groep zit veel energie.

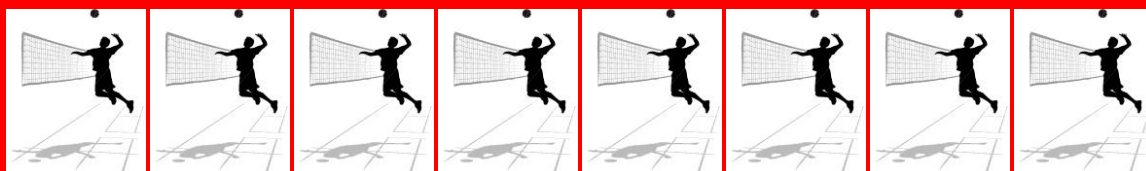
De eerste wedstrijden zitten er ook weer op. Deze zomer heeft met name Rob veel gecommuniceerd met de NeVoBo om te zorgen dat onze teams in goede poules terecht kwamen en niet heel Noord Holland door moesten rijden voor hun wedstrijden. Gelukkig is dat uiteindelijk gelukt en spelen we ook weer de meeste thuiswedstrijden op dezelfde data. En de resultaten zijn er ook nog: de eerste overwinningen voor de heren en dames zijn binnen! Hopelijk vanavond voor de A-jeugd!

Afgelopen zaterdag was de eerste ronde van de Hoorn-Waterland jeugdcompetitie met namens WVS '90 een nieuw C-jeugdteam. 6 meiden en 1 jongen speelden voor het eerste op het grote veld en met zijn 6-en in het veld. De eerste set was even wennen maar de tweede set werd gewonnen! Top!

Ik wens iedereen een goed, blessurevrij volleybalseizoen!

Met sportieve groet,

Mark



Competitieprogramma WVS '90

Dames 1

Datum	Tijd	Team thuis	Team uit	Locatie
2013-10-08	19:30	WVS '90 DS 1	Madjoe DS 8	Koggehal, De Goorn
2013-11-05	19:30	WVS '90 DS 1	Simokos DS 6	Koggehal, De Goorn
2013-11-15	19:15	Simokos DS 5	WVS '90 DS 1	De Flint, Bovenkarspel
2013-11-26	19:30	WVS '90 DS 1	Urbanus DS 2	Koggehal, De Goorn
2013-12-06	21:15	W S W DS 1	WVS '90 DS 1	Sluis, Hoogkarspel
2013-12-10	19:30	WVS '90 DS 1	Madjoe DS 5	Koggehal, De Goorn
2014-01-08	20:30	Dinto DS 5	WVS '90 DS 1	De Doorbraak, Warmenhuizen
2014-01-14	19:30	WVS '90 DS 1	VWV DS 3	Koggehal, De Goorn
2014-01-24	21:00	Madjoe DS 8	WVS '90 DS 1	De Drecht, Enkhuizen
2014-01-31	19:30	Asonia DS 1	WVS '90 DS 1	De Klamp, Andijk
2014-02-12	20:45	Simokos DS 6	WVS '90 DS 1	De Flint, Bovenkarspel
2014-02-18	19:30	WVS '90 DS 1	Asonia DS 1	Koggehal, De Goorn
2014-02-25	19:30	WVS '90 DS 1	Simokos DS 5	Koggehal, De Goorn
2014-03-14	21:15	Urbanus DS 2	WVS '90 DS 1	Sluis, Hoogkarspel
2014-03-25	19:30	WVS '90 DS 1	W S W DS 1	Koggehal, De Goorn
2014-04-04	21:00	Madjoe DS 5	WVS '90 DS 1	De Drecht, Enkhuizen
2014-04-08	19:30	WVS '90 DS 1	Madjoe DS 7	Koggehal, De Goorn

Heren 1

Datum	Tijd	Team thuis	Team uit	Locatie
2013-10-08	21:00	WVS '90 HS 1	MOVE HS 2	Koggehal, De Goorn
2013-10-17	20:30	WVS '90 HS 1	Reflection HS 1	Koggehal, De Goorn
2013-10-22	21:00	WVS '90 HS 1	Ardea HS 2	Koggehal, De Goorn
2013-10-31	21:00	WVS '90 HS 1	Sportv. Kwaboemsh HS 1	Koggehal, De Goorn
2013-11-05	21:00	WVS '90 HS 1	Dinto HS 4	Koggehal, De Goorn
2013-11-08	21:00	NIVO HS 1	WVS '90 HS 1	De Kers, Hoorn Nh
2013-11-26	21:00	WVS '90 HS 1	VWV HS 3	Koggehal, De Goorn
2013-12-03	20:30	Antilopen HS 1	WVS '90 HS 1	Muiter, Medemblik
2013-12-10	21:00	WVS '90 HS 1	Madjoe HS 5	Koggehal, De Goorn
2013-12-18	19:15	Ardea HS 2	WVS '90 HS 1	Waardergolf, Heerhugowaard
2014-01-09	20:00	Bevok HS 3	WVS '90 HS 1	de Beukenkamp, Purmerend
2014-01-14	21:00	WVS '90 HS 1	Wognum HS 1	Koggehal, De Goorn
2014-01-21	20:30	MOVE HS 2	WVS '90 HS 1	't Bolwerck, Edam
2014-02-04	20:00	Sportv. Kwaboemsh HS 1	WVS '90 HS 1	De Watering, Oosthuizen
2014-02-25	19:30	WVS '90 HS 1	NIVO HS 1	Koggehal, De Goorn
2014-03-05	20:30	Dinto HS 4	WVS '90 HS 1	De Doorbraak, Warmenhuizen
2014-03-25	21:00	WVS '90 HS 1	Antilopen HS 1	Koggehal, De Goorn
2014-03-28	19:00	VWV HS 3	WVS '90 HS 1	De Dars, Wervershoof
2014-04-04	19:30	Madjoe HS 5	WVS '90 HS 1	De Drecht, Enkhuizen
2014-04-08	21:00	WVS '90 HS 1	Madjoe HS 6	Koggehal, De Goorn

Jeugd A1

Datum	Tijd	Team thuis	Team uit	Locatie
2013-10-08	19:30	WVS '90 MA 1	vv Wieringermeer MA 1	Koggehal, De Goorn
2013-10-22	19:30	WVS '90 MA 1	MOVE MA 3	Koggehal, De Goorn
2013-10-30	19:15	Ardea MA 1	WVS '90 MA 1	Waardergolf, Heerhugowaard
2013-11-05	19:30	WVS '90 MA 1	VVM'63 MA 1	Koggehal, De Goorn
2013-11-19	19:00	MOVE MA 3	WVS '90 MA 1	't Bolwerck, Edam
2013-11-26	19:30	WVS '90 MA 1	Ardea MA 1	Koggehal, De Goorn
2013-11-28	19:00	vv Wieringermeer MA 1	WVS '90 MA 1	Zuiderzeehal, Wieringerwerf
2013-12-10	19:30	WVS '90 MA 1	NIVO MA 1	Koggehal, De Goorn





Argusvlinder 1, 1648 ES De Goorn
Tel: 0229 54 0270

www.mondhygienist-wendypater.nl

VAKGARAGE®



VLAAR & SMAL

Vladdissel 5
1648 HJ De Goorn
Tel. 0229-541379
Fax 0229-544303
E-mail: vlaarensma@vakgarage.com
Internet: www.vakgaragevlaarensma.nl



- * Bij uw Vakgarage kunt u prima terecht voor :
- * Onderhoud / reparatie en autoschade
- * APK keuringsstation en roetmeting
- * Vakmonteurs, thuis in alle merken
- * Verkoop Nieuwe en Gebruikte auto's
- * Landelijke service voor vaste klanten

Grote onderhoudsbeurt (alle merken) met gratis APK

Openingstijden: ma. t/m vr. 0.800 u. tot 18.00 uur za. 0.900 u tot 15.00 uur s'avonds op afspraak

Nu ook op internet : www.vakgaragevlaarensma.nl

Verjaardagskalender

Binnenkort mogen wij feliciteren:

Oktober

5 oktober	Anita Kater	wordt 18 jaar
18 oktober	Nikki Spaansen	wordt 16 jaar
22 oktober	Stijn van Diepen	wordt 13 jaar
24 oktober	Daphne Ursem	wordt 21 jaar
25 oktober	Laura Schilder	wordt 10 jaar
30 oktober	Marije van Diepen	wordt 21 jaar

November

5 november	Daan Grooteman	wordt 16 jaar
8 november	Tom Segers	wordt 30 jaar

December

2 december	Peter Kaaij	wordt 63 jaar
3 december	Martin Stelleman	wordt 42 jaar
12 december	Miranda Ruiter	wordt 14 jaar
16 december	Sven Leek	wordt 15 jaar



Bloemsierkunst

Het adres voor:

'DE KEIZERSKROON'



- een boeket
- planten/ - arrangement
- zijden arrangement
- of een speciale gelegenheid

U krijgt bij ons 7 dagen
garantie op uw bloemwerk.



Wij bezorgen in
Koggenland
Nrd-, Midden-,
West-Beemster

**WOENSDAGMIDDAG
GESLOTEN**

Julianastraat 20 • 1633 JM • Avenhorn • Tel. / fax (0229) - 54 15 91
E-mail de-keizerskroon@hetnet.nl • www.bloemsierkunstdekeizerskroon.nl



Competitie standen WVS '90 per 5 oktober 2013

Dames 1

ranking	teamnaam	aantal wedstrijden	punten	sets voor	sets tegen
1	Urbanus DS 2	2	10	8	0
2	Madjoe DS 5	2	9	7	1
3	Simokos DS 6	3	9	7	5
4	Madjoe DS 7	2	6	5	3
5	Madjoe DS 8	2	5	5	5
6	W S W DS 1	2	5	4	4
7	WVS '90 DS 1	2	5	4	4
8	VVW DS 3	1	3	3	2
9	Asonia DS 1	2	2	2	7
10	Simokos DS 5	3	1	1	11
11	Dinto DS 5	1	0	0	4

Heren 1

ranking	teamnaam	aantal wedstrijden	punten	sets voor	sets tegen
1	WVS '90 HS 1	3	15	12	0
2	Dinto HS 4	3	14	11	1
3	Antilopen HS 1	3	12	9	3
4	MOVE HS 2	3	9	7	5
5	Ardea HS 2	2	5	4	4
6	Wognum HS 1	3	5	4	8
7	NIVO HS 1	3	4	3	9
8	VVW HS 3	1	3	3	2
9	Madjoe HS 5	2	3	3	6
10	Sportver Kwaboemsh HS 1	2	2	2	6
11	Bevok HS 3	3	2	2	10
12	Madjoe HS 6	2	1	1	7

Jeugd A

ranking	teamnaam	aantal wedstrijden	punten	sets voor	sets tegen
1	Ardea MA 1	2	7	7	1
2	MOVE MA 3	2	6	6	3
3	WVS '90 MA 1	2	5	5	3
4	VVM'63 MA 1	2	4	4	4
5	vv Wieringermeer MA 1	2	2	2	7
6	NIVO MA 1	2	1	1	7



Oud papier

NOVEMBER 2013

<i>Voornaam:</i>	<i>Achternaam:</i>	<i>Telefoon:</i>	<i>Ophaaldatum:</i>
Karel	Wiegert	072-5023203	09-11-2013
Geert	Laan	06-51511061	09-11-2013
Bavius	De Vries	0229-541822	23-11-2013
Siem	Dol	072-5022811	23-11-2013

FEBRUARI 2014

<i>Voornaam:</i>	<i>Achternaam:</i>	<i>Telefoon:</i>	<i>Ophaaldatum:</i>
Jeroen	Van Diepen	0229-544642	01-02-2014
Martin	Stelleman	0229-542353	01-02-2014
Piet	Dikstaal	0229-542616	15-02-2014
Karla	Wassenaar	0229-851241	15-02-2014

MEI 2014

<i>Voornaam:</i>	<i>Achternaam:</i>	<i>Telefoon:</i>	<i>Ophaaldatum:</i>
Peter	Lange	0229-542501	10-05-2014
Martijn	Dolfing	0229-540199	10-05-2014
Wendy	Pater	0229-542314	24-05-2014
Gre	Appelman	0229-543472	24-05-2014

AUGUSTUS 2014

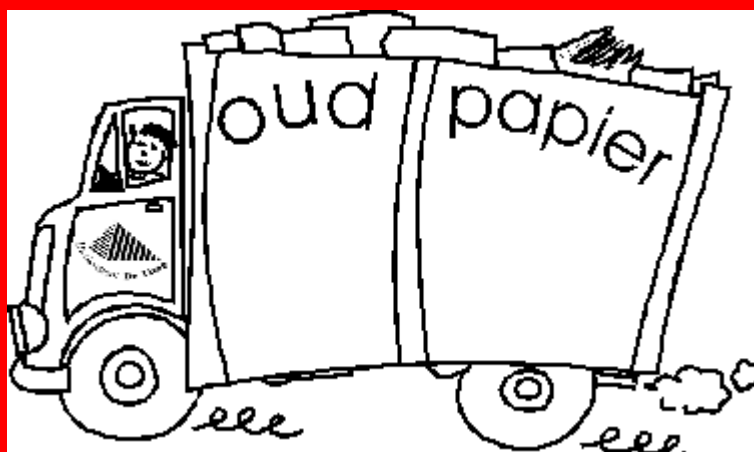
<i>Voornaam:</i>	<i>Achternaam:</i>	<i>Telefoon:</i>	<i>Ophaaldatum:</i>
Hans	Dikstaal	0229-542687	02-08-2014
Tom	Segers	0229-756134	02-08-2014
Jeroen	Ruiter	0229-841040	16-08-2014
			16-08-2014
			30-08-2014
			30-08-2014

Deze planning is onder voorbehoud van wijzigingen.

*Zet deze datum meteen in je agenda.

*Op de dag van het oud papier, om 8.30 vertrekken bij de Ridder in Berkhout.

*Indien ruilen nodig is, probeer dit a.u.b. onderling. Geef de ruil wel door aan Edwin.



Welkom bij Blank Sport



Kom eens langs en laat u verrassen.

Winkelcentrum Vijverhof in Avenhorn

Telefoonnummer van Blank Sport; 0229 541800

E-mail; info@blanksport.nl

**Voor al uw
(rij)bewijzen
van goed
gedrag**

Wieder 29 1648 GA

Wieder 29
1648 GA De Goorn
Postbus 59
1633 ZH Avenhorn
T. 0229 54 18 37
F. 0229 54 38 28
info@hoekbouma.nl



verkeersschool

HOEK BOUMA

Logistiek OpleidingsCentrum Avenhorn

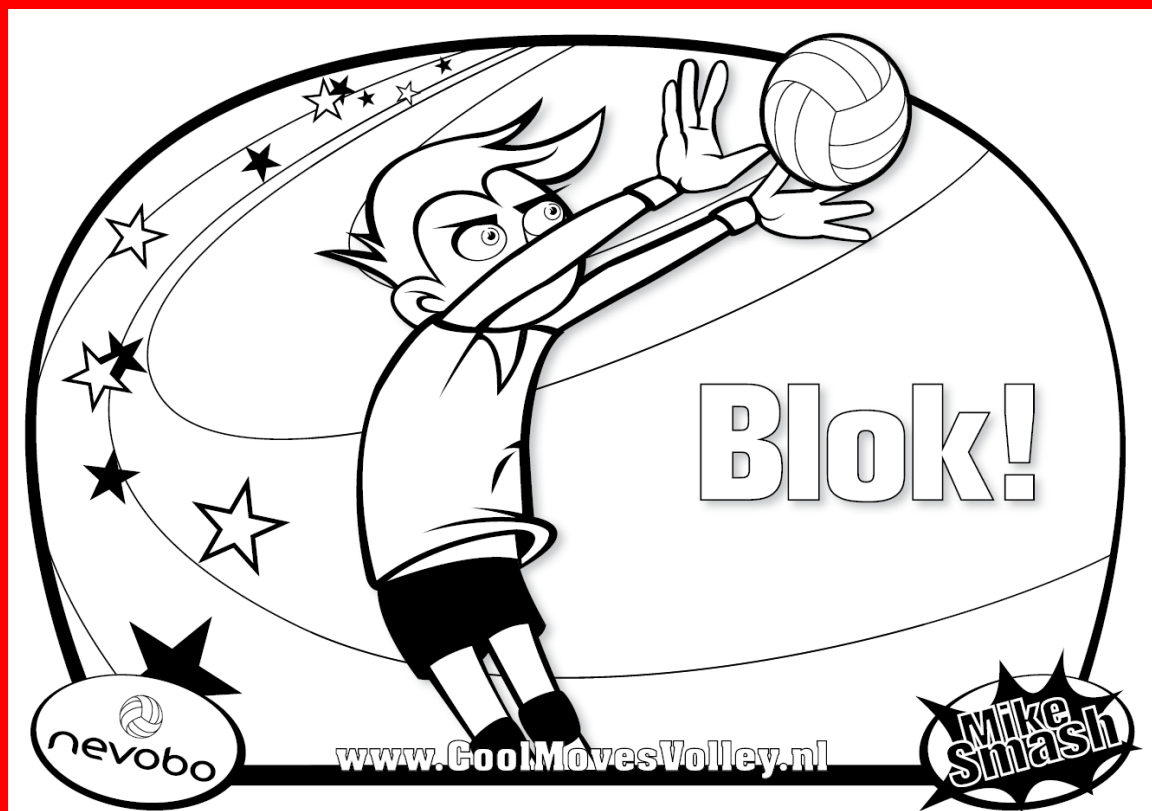
www.hoekbouma.nl

Jeugdpagina's

Bericht van onze jongste volleyballers.

Onze jongste volleyballers spelen op gezamenlijke speelochtenden van de regio Hoorn/Waterland en spelen allemaal Cool Moves Volleybal (CMV). Het team WVS'90 1 bestaat uit elf: Luciënne, Zoë, Maaïke, Miranda, Sophie Pater, Sophie Appelman, Nina, Susanne, Ronja, Jorien en Stijn. Zij spelen dit jaar in de C-competitie. De C-jeugd speelt op een ingekort volleybalveld, 9 x 6 meter en ze spelen gewoon volleybal. We spelen twee sets tot 25 punten. Onder leiding van Jeroen van Diepen, de vader van Stijn en trainer van de groep hebben we op 28 september de eerste wedstrijden gespeeld. De eerste wedstrijd werd gelijk, 1-1 met 23-25 en 25-23, dus ook een gelijk aantal punten. Het team WVS '90 2 bestaat uit Justin, Celeste, Laura en Ravi.

Datum	Locatie
zaterdag 12 december 2013	Wognum, De Bloesem
zaterdag 2 november 2013	Edam, 't Bolwerck
zaterdag 16 november 2013	Monnickendam, 't Spil
zaterdag 30 november 2013	De Goorn, Koggenhal
zaterdag 14 december 2013	Zwaag, De Opgang
zaterdag 11 januari 2014	Edam, 't Bolwerck
zaterdag 25 januari 2014	De Goorn, Koggenhal
zaterdag 15 februari 2014	Monnickendam, 't Spil
zaterdag 8 maart 2014	Zwaag, De Opgang
zaterdag 22 maart 2014	Edam, 't Bolwerck
zaterdag 5 april 2014	De Goorn, Koggenhal
zaterdag 12 april 2014	Edam, 't Bolwerck
zaterdag 10 mei 2014	Zwaag, De Opgang





© LOOK@T BY

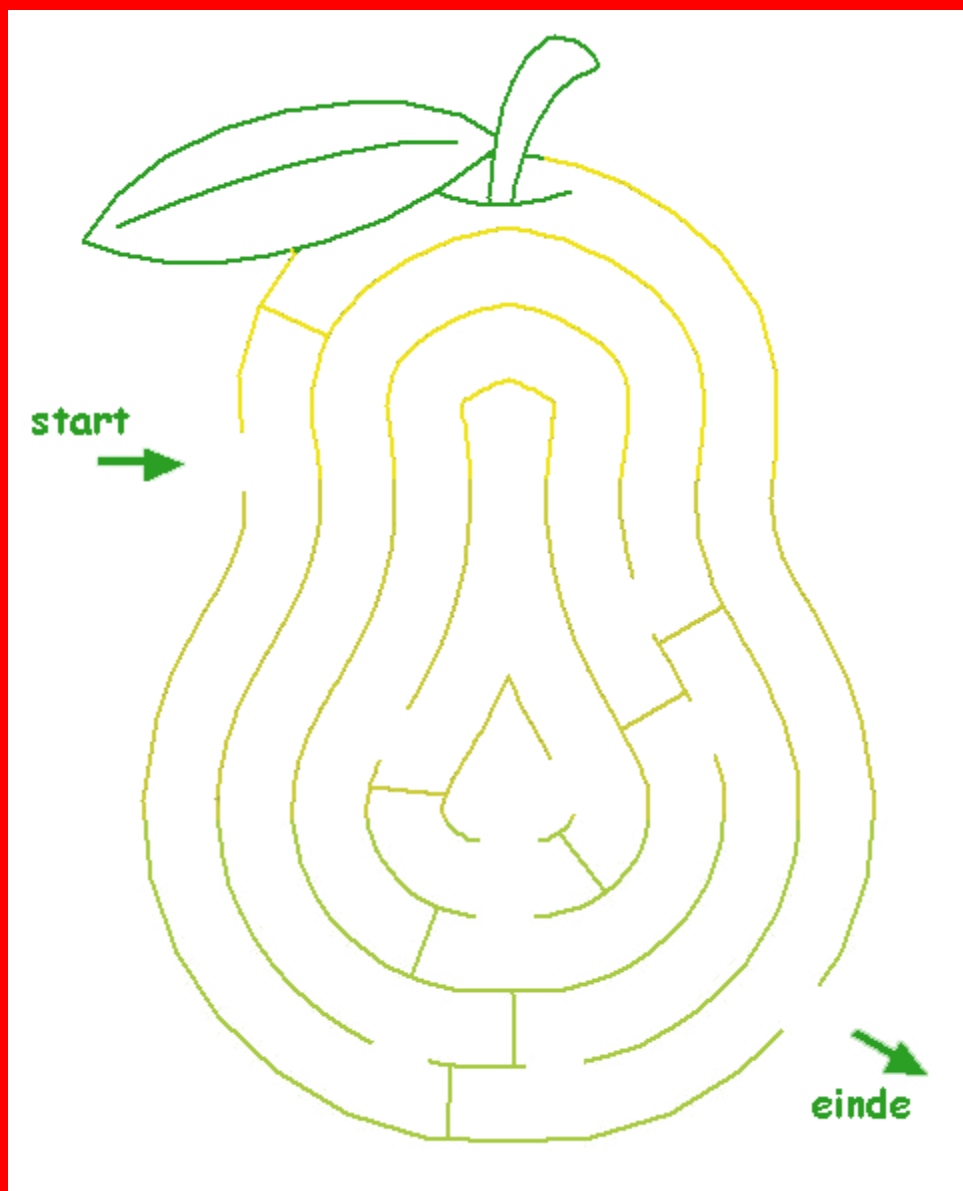
WVS sudoku en doolhof

Moeilijkheidsgraad 1

	7						4	
		5						2
4						3		9
	8				2	5		
						6		4
5	1	9			7			
				9				
		2		3		4		
	3	1		5				

Moeilijkheidsgraad 3

	7		6		4			
6					1			
2			8			6		
		1					9	
			4	2				7
		3				2		
1				9			2	
9		5				3		
						4		



WVS'90 verzorgt clinics tijdens Huttendorp

In mei werd WVS '90 benaderd door de organisatie van het Huttendorp Avenhorn met de vraag of we een clinic konden verzorgen. Dat leek ons natuurlijk hartstikke leuk en na wat doorvragen over waar dat moest gebeuren, hoe lang het moest duren en voor hoeveel kinderen (ik had gehoord over 300 kinderen en dat leek me wat veel) konden we aangeven dit te gaan doen.

Als locatie kregen we het voetbalveldje tussen de Rabobank en het winkelcentrum toegewezen. Handig, want zo konden we de doelen gebruiken om het lange net uit de gymzaal aan op te hangen. Met extra ondersteuning van korfbalpalen, lijnen en wat lange spijkers (die hadden ze genoeg bij het Huttendorp) konden we drie mooie velden neerzetten. Nog een voordeel van de locatie: lekker centraal dus veel mensen die even kwamen kijken.

De eerste dag van het Huttendorp werd de clinic gegeven door Astrid en Mark. Om half twee kwamen twee groepen van 10 kinderen zich melden bij de velden. Na het doornemen van de afspraken (geen ballen op de weg en geen ballen in de sloot), gingen we aan de slag. Beginnend bij vangen en gooien gingen we via een spelvorm en een oefening waarbij we serveren en onderarms spelen aanleerden naar partijtjes toe.

Het was leuk om te zien dat met de spelregels van Cool Moves Volleybal met een groep van 20 kinderen die aan het begin nog niets weten van de regels in anderhalf uur gewerkt kan worden naar wedstrijdjes. En hoe: op de dinsdag ging het nog vrij rustig (de kinderen waren na een ochtend timmeren in de zon al een beetje gaar) maar op de woensdag, toen de clinic werd verzorgd door Hans en Mark, was het fanatisme zeer groot.

Na afloop van de clinic ontvingen we een SMS van de voorzitter van het Huttendorp dat de kinderen erg enthousiast waren teruggekomen en de vraag of we volgend jaar weer wilden meedoen! Eer van het werk dus en een motivatie om tijdens dit seizoen ook zelf een clinic te gaan organiseren.





gratis APK bij grote onderhoudsbeurt

AUTOMOBIELBEDRIJF

AVENHORN B.V.

BRANDSTOFFEN, APK, NAP, BOVAG

Het Hoog 9. 1633 GE Avenhorn

Tel.: 0229 - 54 12 43

MAREES

Zelf Tank Service bv met hoge korting

Fiat & Citroën service

Verkoop nieuw- en gebruikt (alle merken)



BOL

VERF - BEHANG



VIJVERHOF 25 - 27
1633 DS AVENHORN

INTERIEUR SPECIAALZAAK

Het adres voor:

Schilderwerk en glasservice

Verf, behang en woonaccessoires

Luxaflex en Velux raamdecoratie

Vitrage en overgordijnen

Hamstra rolhorren en deuren

Tel. 0229 - 541350

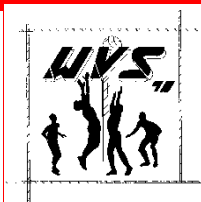


Wedstrijdverslagen

Dames 1

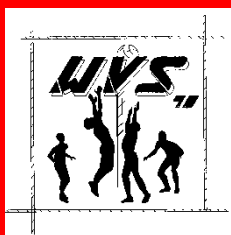
Er zijn op het moment van schrijven al drie wedstrijden achter de rug, in het kort zal ik het verloop van deze wedstrijden met jullie delen.

20 september 2013 Madjoe 7 - WVS '90



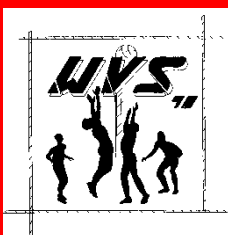
Eerste wedstrijd van het seizoen, Eva speelt voor het eerste mee en we hebben hulp van Mandy, aangezien Tamara en Laura andere verplichtingen hadden. Het was een spannende wedstrijd al zegt de uitslag 4-0 dit niet. Wellicht zeggen de setstanden meer: 26-24, 25-11, 25-21 en 28-26. Wat waren we dicht bij!! Iedereen kwam met een tevreden gevoel van het veld, al hadden we de laatste set winnen moeten afsluiten, we stonden immers met 24-21 voor...

24 september 2012 WVS '90 – Dinto 5



Dinto had de uitslag van onze eerste wedstrijd gezien en dacht er met een gemakje af te komen, wij waren echter gebrand op een overwinning! Het team was compleet en we konden dus op allerlei mogelijke manieren de opstelling neer zetten. Ik heb deze wedstrijd alle posities gehad, buitenaanvaller, middenaanvaller, spelverdeler en bankzitter! Zodoende kon Eva aan de spelverdelerpositie wennen. Wat hebben we wederom heerlijk gespeeld!! Nu met de volgende setstanden: 25-23, 27-25, 25-21 en 25-13, 4-0 dus!!! Top meiden!

4 oktober 2013 VVW 3 - WVS '90



Vandaag was Marije afwezig, geen probleem we reizen met zeven dames af. Alleen wedstrijd aanvang 19.00 uur is oprecht een uitdaging!! Nancy komt rechtstreeks met de bus naar de Koggenhal en Eva halen we thuis op, maar dan zijn we er ook op tijd, pfff.

Gisteren de eerste training van Rein gehad, dus hopelijk niet te veel last van "nieuwe" spieren... Astrid had een knoopje in haar kuit van de training en deed een iets langere warming up, eerste set op de bank en springen blijven ;)!

VVW bleek iets sterker dan gedacht en ze pakten de eerste set met 25-18. Nieuwe set, nieuwe ronde, nieuwe kansen!! Deze ging lekkerder, met een beetje servicedruk van Astrid werden de speelsters banger en konden Tamara, Nancy, Laura en Daphne de aanval beter afronden. 15-25, lekker hoor!!



De derde set ging gelijk op, al kreeg Astrid steeds meer last van haar kuit, een lastige redding in het achterveld (welke wel een punt opleverde door een mooie aanval door Nancy) werd het onverstandig om door te spelen. Daphne op haar plaats, de set verloren we helaas met 25-20. De vierde set waren we helaas niet bij machte in de buurt te komen, 25-16.

Tamara, Carina en Astrid hebben een troost-milkshake gehaald bij de grote gele M. Hier bleek een zeer vermakelijke "happy Table" te staan, wij hebben de avond erg gezellig afgesloten!!



Ingekomen stuk

Onderstaand stuk is afgelopen mei aan de volleybabbel gezonden en helaas nog niet eerder geplaatst. Toch wil ik jullie dit leuke stuk niet onthouden.

Mijn eerste seizoen bij...

'Welkom bij het brokkenteam!'....zo begon mijn eerste seizoen bij WVS. Ik deed er een beetje lacherig over, maar inmiddels weet ik wel beter. Ik typ dit stukje namelijk met een gekneusde pols, inmiddels alweer mijn 3e of 4e blessure. Helaas betekent dat alweer het einde van het seizoen voor mij, maar gelukkig heb ik nu een aantal maanden om te herstellen.

Wat een seizoen was het! Iets meer dan een jaar geleden ging ik na 7 jaar stil zitten op zoek naar een leuke, nieuwe club. Niet te groot, niet te ver, en met mooie shirts. En zo kwam ik bij WVS terecht. De eerste keer dat ik meetrainde werd ik met open armen ontvangen en voelde ik me al erg welkom. Dat gevoel is nooit weggegaan, want wat een leuke club mensen is het toch! Klein, maar fijn en met een groot saamhorigheidsgevoel. Thuiswedstrijden op dinsdagavond, met publiek. Dat had ik nog nooit meegemaakt. Mensen die je nog niet kent, die je aanspreken omdat je goed gespeeld hebt...mooi toch?

Het hele seizoen hebben we het als damesteam goed gedaan, draaiden we bovenin mee, met als hoogtepunt de een-na-laatste wedstrijd tegen onze directe concurrent. Allebei wilden we de punten halen en dat zag je aan de wedstrijd. Lange rally's, mooie punten, maar met wederzijds respect en plezier. Wat mij betreft de mooiste wedstrijd van het seizoen!

*Ja, het bevalt me wel bij WVS, ik denk dat ik er nog wel een seizoen aan vast plak *knipoog*. Mijn wensen voor mijn tweede seizoen? Simpel:*

- 1. Heel blijven, dus geen blessures meer*
- 2. Lekker veel winnen*
- 3. Een nieuw systeem? Dames?*
- 4. Lekker ballen en plezier hebben!*

Ik wens jullie allemaal een hele fijne zomer, en tot volgend seizoen!

Tamara



Wijzigingen in de spelregels

Dit seizoen zijn een aantal wijzigingen in de spelregels doorgevoerd. Let op, elke speler wordt geacht de spelregels te kennen!

Onderstaand in het kort de meest belangrijke regels, kijk voor het complete huidige spelregelboek op: <http://www.volleybal.nl/data/bestanden/competitie/naslag/reglementen-en-regelgeving/2013-2017-spelregels.pdf>

Veranderingen spelregels 2013 – 2017

juli 2013

spelregel

Spelregels

Met ingang van seizoen 2013-2014

Inhoud

-

Algemeen

Verwijzingen bij "zie ook:" zijn aangepast c.q. uitgebreid.

Bestaande spelregels of commentaren zijn soms verplaatst.

Vaak is deze toevoeging verwijderd of op een andere plaats gezet:
"Bij de wereldcompetities en officiële competities van de FIVB....."

Alles wat in het staat is veranderd ten opzichte van het spelregelboekje 2013-2017, uitgave juni 2013.

- 4.1.3 1e commentaar:
Direct na de toss tekenen de aanvoerders en de coaches het wedstrijdformulier af en worden de niet ingevulde regels van de spelerskolom (inclusief die van de) afgesloten met een "X" of "Z". Het is dan niet meer toegestaan de naam van een speler of op het wedstrijdformulier bij te schrijven.
- 12.6.1 fouten.
Zelfs als de tegenstander een opstellingsfout maakt, leiden de volgende fouten tot servicewisseling.....
- 13.3.4 Een speler voltooit een aanvalsslag op een door de tegenstander bal, terwijl deze in de voorzone geheel boven de netrand is.
- 14.3 3^e commentaar:
Na de derde aanraking van team A mag de blokkeerder van team B elke bal blokkeren boven de speelhelft van de tegenstander. Het maakt dan niet uit of de bal parallel aan het net wordt gespeeld of in de richting van het veld van team B gaat. Elke 3e aanraking van een team wordt gezien als die richting de tegenstander gaat.
- 15.10.4 2e commentaar:
Als een meervoudige wissel wordt "aangevraagd" en een van die te wisselen spelers is onreglementair, dan wordt de reglementaire wissel(s) uitgevoerd en wordt de onreglementaire wissel geweigerd. Het team wordt bestraft met een maatregel voor spelophouden.
- 19.2 De Libero's moeten een tenue dragen (of hesje voor de vervanger van de Libero) dat een andere dominante kleur heeft dan de rest van het team.
- 19.3.2.5 Een vervanging na het fluitsignaal voor de service, maar vóór de uitvoering na afloop van de rally moet de aanvoerder in het veld worden gewezen op het feit dat dit niet de goede procedure is en dat bij herhaling dit leidt tot een maatregel voor spelophouden.
- 21.3.3.1 Een lid van het team dat op het speelveld is en wordt bestraft met diskwalificatie moet worden gewisseld. voor de rest van de wedstrijd verlaten, zonder verdere gevolgen.
- 21.4.3

En tot slot de nieuwe tabel van maatregelen bij wangedrag en spelophouden:

Tekening 9: Tabel van maatregelen bij wangedrag en spelophouden

Regel: 16.2, 21.3, 21.4.2

Groepen	Aantal keren per wedstrijd	Overtreder van het team	Maatregel	Te tonen kaart(en)	Gevolgen
Onbehoorlijk gedrag	1 ^e keer	Ieder lid van het team	Bestrafing	Rood	een punt en service voor de tegenstander
	2 ^e keer	Hetzelfde lid van het team	Uit het veld sturen	Rood en geel samen in één hand	Voor de rest van de set in de strafruimte plaatsnemen
	3 ^e keer	Hetzelfde lid van het team	Diskwalificatie	Rood en geel apart	Voor de rest van de wedstrijd de wedstrijdruimte, verlaten
Beledigend gedrag	1 ^e keer	Ieder lid van het team	Uit het veld sturen	Rood en geel samen in één hand	Voor de rest van de set in de strafruimte plaatsnemen
	2 ^e keer	Hetzelfde lid van het team	Diskwalificatie	Rood en geel apart	Voor de rest van de wedstrijd de wedstrijdruimte, verlaten
Agressief gedrag	1 ^e keer	Ieder lid van het team	Diskwalificatie	Rood en geel apart	Voor de rest van de wedstrijd de wedstrijdruimte, verlaten
Spelophouden	1 ^e keer	Ieder lid van het team	Waarschuwing voor spelophouden	Teken 25, met gele kaart	Geen; wel vermelding op het wedstrijdformulier
	2 ^e en volgende keren	Ieder lid van het team	Bestrafing voor spelophouden	Teken 25, met rode kaart	een punt en service voor de tegenstander